

SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR 2023

Dokumenty a informace, které je třeba předat při odjezdu autobusu:

- **průkaz zdravotní pojišťovny** (doporučujeme si vytvořit kopii kartičky)
- **od lékaře potvrzený posudek o zdravotní způsobilosti dítěte** (preferujeme aktuální posudek z tohoto roku)
- **souhlas s případným poskytnutím zdravotní péče** (oprávněné osoby vyplníme pouze v případě potřeby)
- **prohlášení zákonných zástupců o bezinfekčnosti** (aktuální, nesmí být starší více než 24 hod od odjezdu na tábor)
- **má-li dítě zdravotní problémy a užívá léky, je nutné je předat při odjezdu i s návodem na užívání.**

Pro samostatnost dětí je důležité nechat je zabalit věci samostatně. Jistě budou potřebovat vaši pomoc a dohled, ale nechte je, ať si sami uvědomí, co potřebují a kam si věci dávají. Pokud jim sbalíte sami bez jejich přítomnosti, velmi lehce se stane, že řadu věcí na táboře vůbec nepoužijí, protože ani nebudou vědět, že je s sebou mají. Především u menších dětí doporučujeme oblečení podepsat nebo opatřit značkou, aby se zamezilo ztrátám a poplacení majitelů.

Základní vybavení:

1x bílé tričko na kostým

- **zavazadlo (kufr, batoh) označený jmenovkou dítěte**
- **malý batoh (batůžek na výlety)**
- **spací pytel + podložka na spaní – karimatka (ke spaní pod širým nebem)**
- **prostěradlo + polštářek**
- **láhev na pití (min.1 l) PODEPSANÁ (Např. lihovým fixem apod..)**

Oblečení:

- 6x tričko s krátkým rukávem
- 3x tričko s dlouhým rukávem
- 2x kraťasy
- 2x tepláky
- 2x mikina
- 1x větrovka
- 1x plavky
- 10x spodní prádlo
- 9x ponožky
- 2x ponožky teplé
- 1x pyžamo (teplý úbor na spaní v chatce)
- 1x pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouček)
- 1x pláštěnka
- nějaké slušné oblečení pro účast na mši (dlouhé kalhoty, sukni)

Obuv:

- holínky (gumáky)
- nepromokavá obuv (celokožené botasky, pevné boty na sport a turistiku)
- sportovní obuv (náhradní boty)
- letní obuv (sandály, pantofle)

Hygienické potřeby:

- kartáček a pasta na zuby
- mýdlo, sprchový gel, šampón na vlasy, hřeben
- toaletní papír, kapesníky
- opalovací krém, krém na ruce a na vysušenou pokožku, jelení lůj
- repelent proti klíšťatům a hmyzu

Další potřeby:

- baterka
- ručník a osuška
- pytel na špinavé prádlo
- sluneční brýle
- šátek (na hry)
- zpěvník a hudební nástroj – pokud hraje (flétna, foukací harmonika ...)
- psací potřeby-zápisník a tužka
- kapesné maximálně 300 Kč

Nebrat hudební přehrávače a mobilní telefon !!! a jiné cenné věci.